

# Orientações Anticoagulação



CENTRO DE  
HEMATOLOGIA E  
ONCOLOGIA

Orientações Anticoagulação .....	03
Interações Medicamentosas .....	04
Sobre a Vitamina K .....	17

# ORIENTAÇÕES ANTICOAGULAÇÃO

## Medicamentos Anticoagulantes

1. Varfarina (Marevan)
2. Femprocumona (Marcoumar)

## Orientações

1. Como tomar?  
Sempre no mesmo horário e com estômago vazio.
2. O que observar?  
Presença de sangue:  
-nas fezes (sangue vivo ou fezes pretas, fétidas).  
-na urina (sangue vivo, coágulos ou urina vermelhas).
3. O que fazer quando houver sangramento?  
**PROCURE NÃO TOMAR O ANTICOAGULANTE.**  
Procure **IMEDIATAMENTE** o pronto socorro mais próximo.
4. Como controlar a dose do seu anticoagulante?  
Após receber alta hospitalar você deverá realizar exame de sangue (TAP) regularmente.
5. O que tomar quando apresentar febre ou dor?  
Use Dipirona (Novalgina) 500mg 6/6h ou Paracetamol (Tylenol) 750mg 6/6h. Qualquer outra medicação deverá ser indicada pelo seu médico assistente.
6. O que evitar?  
-traumas, quedas  
-injeção intra-muscular
7. **Somente alterar a dose do medicamento com orientação médica.**

# INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

## A. Diminui o efeito do anticoagulante:

- Ingestão de verduras verdes (alface, repolho, brócolis, espinafre...)
- Corticoesteróides
- Barbitúricos
- Carbamazepina
- Estrógenos
- Haloperidol
- Fenitoina
- Rifampicina
- Espironolactona

## B. Aumenta o efeito do anticoagulante:

- Diarreia
- Disfunção hepática
- Alopurinol
- Amiodorona
- Cloroquina
- Colchicina
- Clopromazina
- Danozol
- Dissulfiram
- Antidepressivos tricíclicos
- Glucagon
- Indometacina
- Ácido mefenâmico
- Metronizadol
- Naproxeno
- Neomicina
- Fenitoina
- Quinino
- Reserpina
- Salicilatos
- Tetraciclina

## Sobre a Vitamina K

A Vitamina K é uma vitamina lipossolúvel que tem ação importante na coagulação sanguínea e formação da massa óssea. Ela é encontrada em diversos alimentos, especialmente nas folhas de cores escuras. O corpo humano utiliza a vitamina K para produzir alguns fatores da coagulação do sangue e os antocoagulantes chamados Cumarínicos (Varfarina e Femprocumona) inibem essa vitamina para sua ação. Por este motivo para quem usa esse tipo de alimento, a ingestão de grande quantidade de alimentos ricos nessa vitamina não é indicada, pois a medicação não vai apresentar o efeito desejado.

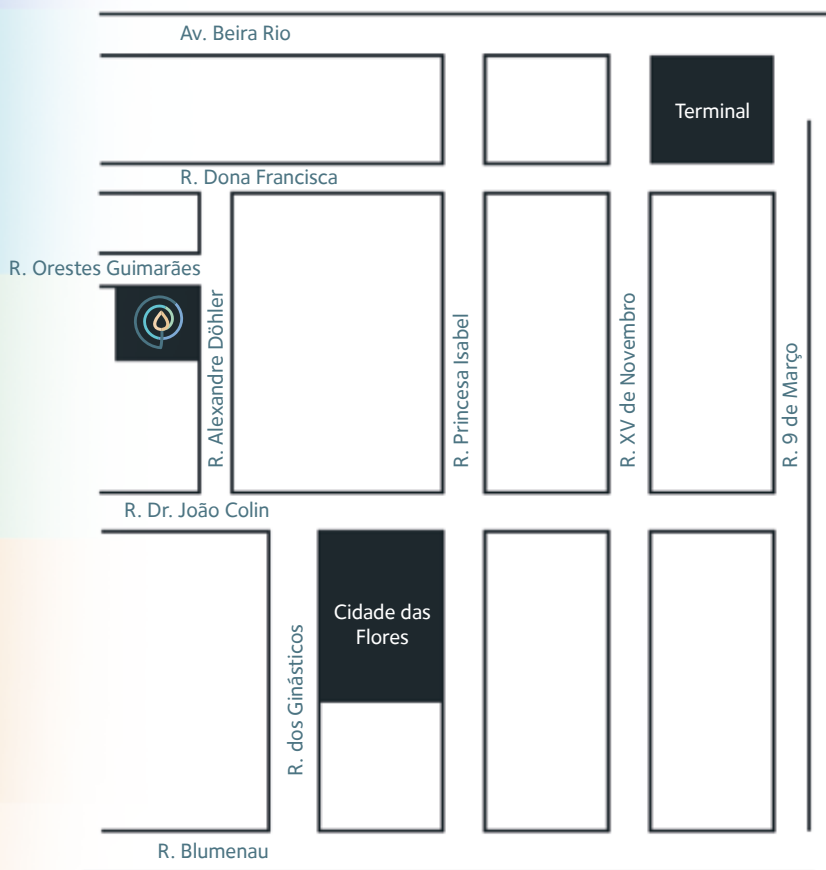
O paciente hematológico que utiliza de anticoagulantes deve **EVITAR** estes alimentos que são ricos em Vitamina K:

- Hortaliças – Aspargos; Alface; Hortelã; Brócolis; Mostarda; Couve; Espinafre; Repolho; Cebolinha; Folhas e Talos de Couve Flor; Salsinha; Folha de nabo; Almeirão; Agrião; Rúcula; Repolho; Pepino com casca; Tomate Verde;
- Fígado de boi, frango e porco;
- Gema de ovo;
- Folhas de chá (cidreira, erva doce, mate, hortelã, boldo, chá verde, chá preto, alecrim, arruda e outros chás a base de folhas verdes);
- Óleo de soja, de semente algodão, de canola, de oliva. O ideal é substituí-los por óleo de milho.

Procure orientação de uma nutricionista para a elaboração de um cardápio com substituição dos alimentos, para que se tenha uma dieta rica em outras vitaminas, nutrientes e minerais essenciais ao seu bem estar e saúde.



# CENTRO DE HEMATOLOGIA E ONCOLOGIA



Rua Alexandre Döhler, 129 - sala 706 - 7º andar  
Centro Clínico União - 89201-260 - Joinville - SC  
Fone: (47) 3433-1849 - Fax: (47) 3422-7460